

ÇIĞ SIRASINDA

- 1-Soğukkanlılığınızı muhafaza etmeye özen gösterin.
- 2-Çığın büyüklüğüne, hızına, patikanın genişliğine ve etrafta bulunan araçlara bakarak, en kısa süre içerisinde riskli alanı terk edin. Daha güvenli alanlara ulaşmaya gayret edin.
- 3-Sırt çantası taşıyanların, çığın topuğu civarında yüzeyde kalma şansı daha fazladır. Bu nedenle sırt çantanızı çıkartmayın.
- 4-Çığın daha yavaş ve yüksekliğinin daha az olduğu yerlere ulaşmaya çalışın.
- 5-Bağırarak veya ses kaynakları (Korna, çan, düdük, ıslık vb.) kullanarak çevrenizdekileri uyarmaya çalışın.
- 6-Kayak yaparken çığın önünde kalırsanız, çığın rotası dışına çıkmaya özen gösterin.
- 7-Eğer kayak yaparken çığa yakalandıysanız, kayak sopalarını ve kayakları çıkarıp atın. Sabit bir cisme (Ağaç gibi.) tutunmaya çalışın.

ÇIĞ SIRASINDA

Araç kullanıyorsanız;

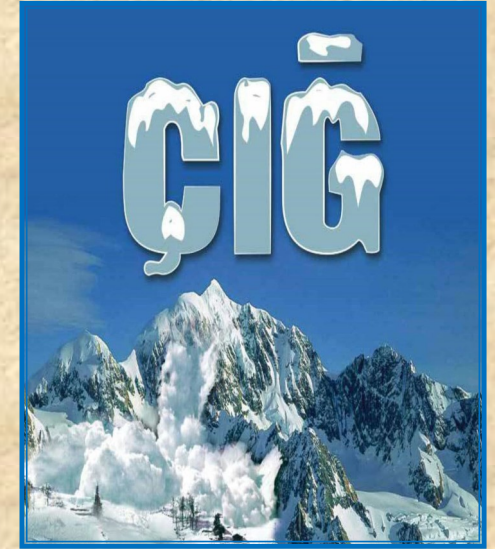
- 1-İşık, ses verecek araç (Korna, fener) kullanın.
- 2-Araçta, çubuk gibi bir obje varsa, yukarı doğru bastırın.
- 3-Aracı çevreleyen karı kazmaya çalışın.
- 4-Mümkünse 112 hattını arayıp bilgilendirin.
- 5-Çığdan çıkanları hareket ettirmeyin.
- 6-Çığdan çıkarılan kişilerin öncelikle üzerini örtün. Doğrudan sıcak olan bir ortama asla sokmayın.

ÇIĞA MARUZ KALIRSANIZ

- 1-Yerden destek alın.
Geniş yüzme hareketleri yaparak, akan karın üzerinde ve mümkünse kenarında kalmaya çalışın.
- 2-Ağzınızı sıkıca kapatın.
Kafanız kar altında kaldığı anda, mümkünse nefesinizi uzun süre tutmaya çalışın.
- 3-Kar akışına kapıldıysanız, bacaklarınızı ve kollarınızı birbirine yapıştırarak oturma pozisyonuna geçin.
- 4-Mümkünse,
Çığ durmadan kısa süre önce bacaklarınızla, yeri sertçe iterek kalma pozisyonuna geçmeye çalışın.
- 5-Mümkünse, çığ durmadan önce mutlaka;
Bir elinizi yüzünüzün önüne (Ağzınızı ve burnunuzu kapatacak şekilde), diğer elinizi de başınızın üzerine (Yüzeye doğru uzanarak) tutun. Kar altında kaldığımız sürece hayati önem taşıyacak olan nefes borunuzu genişletin.
- 6-Başınızı sağa sola çevirerek boşluğu büyültmeye çalışın.



METRİSTEPE ARAMA KURTARMA DERNEĞİ



Bu proje, T.C. İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından desteklenmektedir.

İletişim:

Web: www.metak.org.tr

E-mail: metak@metak.org.tr

Telefon : 555 394 10 72

ÇIĞ NEDİR?

Eğimli arazi üzerinde biriken büyük kar örtüsünün, yerçekimi etkisiyle hızla kaymasına “ ÇIĞ ” denir.

Çığ, genellikle bitki örtüsünün az olduğu dağlık ve eğimli arazilerde görülür.

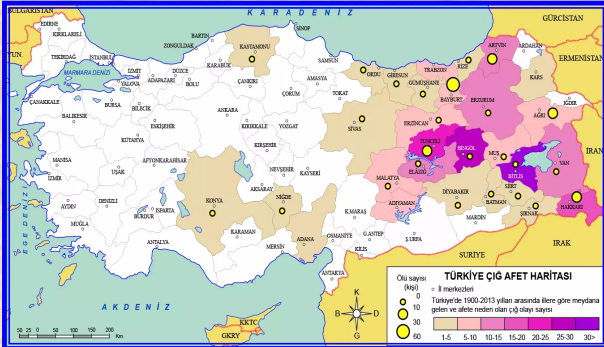
Yamaçlardaki orman ve bitki örtüsü, çığ düşmesini azaltır.

Buna karşı, yamaçlarda mevcut ağaç ve bitki örtüsünün azaltılması ve ormanların tahrip edilmesi, çığ riskini azaltır.



ÜLKEMİZ VE ÇIĞ

Ülkemizin, Doğu ve Güneydoğu bölgelerindeki dağlık kesimleri ile Karadeniz bölgesinin çok yüksek rakımlı iç kesimleri çığ oluşumuna uygundur.



ÇIĞ ÖNCESİ YAPILACAKLAR

1-Çığ riskine karşı nasıl hazırlanacağınızı ve korunacağınızı öğrenebileceğiniz eğitim programlarına katılın.

2-(İlk Yardım Eğitimi) gibi tamamlayıcı eğitim programlarına katılın.

3-Çığ bölgelerinde bulunan yerleşim yerlerinde ikamet etmeyin.

4-Mevcut yapılarınızı sigorta ettirin.

5-Çığ tehlikesini azaltmak için, yamaçlarda ve eğimli bölgelerde bulunan ağaçlar ve bitki örtülerini korumak için önlem alın. Bu amaçla yapılan faaliyetlere katılın.

6-Kar yağışının yoğun olduğu dönemlerde, hava ve yol raporlarını dikkatlice takip edin.

7-Aile afet planınızı hazırlarken, çığ riskini de göz önünde bulundurun.



ÇIĞ SIRASINDA

Araçtaysanız;

Araçın motorunu durdurun. Araçın ışıklarını söndürün. Araçtaki oksijen miktarını korumak için sigara içmeyin.

Araç içerisinde ateş yakmayın. Telsiz varsa çağrı yapın ve telsizi alıcı konumunda sürekli açık tutun.

ÇIĞDA YAPILACAKLAR

Çığ oluşabilecek alanlardaysanız;

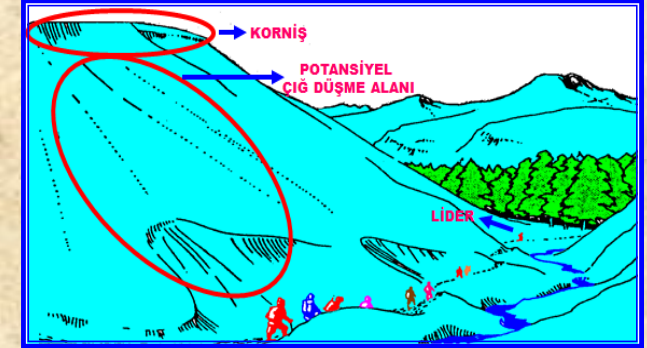
1- Rüzgar altı alanlardan, kornişlerin altındaki yamaçlardan, içbükey (Konveks) profilli ve rüzgar sürüklemesi sonucu oluşmuş kalın kar depolama alanlarından uzak durun.

2-Yüksek riskli bölgelerden geçmeniz gerektiğinde, grup halindeyseniz teker teker geçmeye özen gösterin.

3-Yoğun kar yağışı ve şiddetli rüzgarın uzaması ile yüksek çığ riskinin ortaya çıktığı düşüncesiyle, bu nitelikteki alanlardan uzak durun.

4-En tehlikeli çığ bölgelerinin, 30-40 derece eğimli yamaçlarda olduğunu unutmayın ve bu bölgelerden uzak durun.

5-Arazideyken, çökme sesi, kırılma ve oturma sesi gibi sesler duyarsanız, çığ oluşumuna çok yakınsınız demektir. Bu bölgelerden uzak durun.



ÇIĞ SONRASINDA

Kar içerisinde, ses iletimi oldukça azdır. Bu nedenle;

Eğer kar yüzeyine yakın bir yerde olduğunuzu hissederseniz, yüksek sesle bağırma devam edin.

Enerjinizi korumaya özen gösterin.