

## DEPREMDE YAPILACAKLAR

### Açık alandıysanız;

- 1-Dışarıda kalın.
- 2-Enerji hatları, binalar, direkler, ağaçlar, duvar diplerinden uzak durun.
- 3-Deniz kıyısındaysanız, yükseğe çıkın.
- 4-Toprak kayması, taş, kaya düşebilecek yamaçlardan uzak durun.
- 5-Toprak altındaki kanalizasyon, elektrik, gaz hatlarına karşı uyanık olun.



## DEPREMDE YAPILACAKLAR

### Araç kullanıyorsanız;

- 1-Derhal sağa yanaşıp durun, kontak anahtarını çıkarmadan araç içerisinde bekleyin.
- 2-Depremde hasar görmüş yol, köprü, rampaları kullanmayın.
- 3-Direk, ağaç, enerji hatlarından uzak durun. Araç güvenli bir yerde değilse, kontak anahtarını üzerinde bırakıp aracınızı terk edin.
- 4-Tünel içerisindeyseniz, aracınızı durdurup aşağı inin ve ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketi uygulayın.
- 5-Otoparktaysanız, aracınızın dışına çıkıp hemen yanına yatın.

## DEPREMDE YAPILACAKLAR

### Kapalı alandıysanız;

- 1-Sakin olun ve içeride kalın.
- 2-Emniyetli, bir yerde ÇÖK-KAPAN –TUTUN hareketi uygulayın.
- 3-Çevrenizde yardım ihtiyacı olanlara destek verin.
- 4-Sarsıntı geçtikten sonra binayı hemen terk edin.
- 5-Gaz kokusu alırsanız gaz vanasını kapatın, camları açın, binayı terk edin.
- 6-Elektrik sigortasını ve su vanasını kapatın ve binayı terk edin.
- 7-Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın ve binayı hemen terk edin.
- 8-İletişimin kilitlenmemesi için, haberleşmenizi kısa SMS ile sağlayın.
- 9-Yetkililerin vereceği talimatlarına tam olarak uyun.

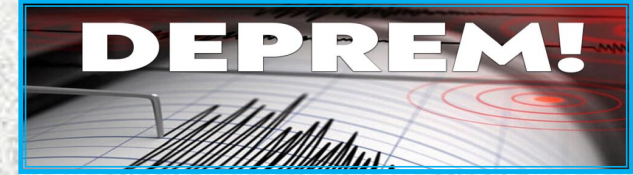
## DEPREMDE YAPILACAKLAR

### Enkaz altındaysanız;

- 1-Sakin olun ve sıkışmanıza neden olabilecek hareketler yapmadan bekleyin.
- 2-El ve ayaklarınızı kullanarak, su, kalorifer tesisi, gaz tesisatlarına vurmamak sureti ile varlığınızı duyurmaya çalışın.
- 3-Sesinizi duyurmaya çalışın ancak toz yutmamaya da özen gösterin.
- 4-Kurtarma ekiplerinin size en kısa zamanda ulaşmak için çaba göstereceğini unutmayın.



## METRİSTEPE ARAMA KURTARMA DERNEĞİ



Bu proje T.C. İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından desteklenmektedir.

### İletişim:

Web: [www.metak.org.tr](http://www.metak.org.tr)

E-mail: [metak@metak.org.tr](mailto:metak@metak.org.tr)

Telefon : 555 394 10 72

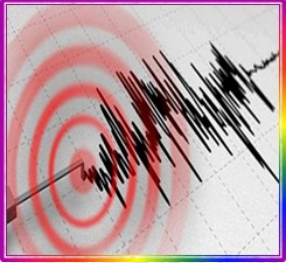
## DEPREM NEDİR?

Yerkürenin içerisinde biriken enerjinin, fay hatları boyunca aniden boşalması sonucunda meydana gelen sarsıntılara DEPREM denir.

Depremler, genellikle çok kısa süre devam ederler. Yerden gelen büyük uğultular ve gürültüler ile hissedilirler.

Büyük depremlerden sonra, ilk depreme göre daha hafif sarsıntılar da oluşur. Bunlara artçı depremler denir.

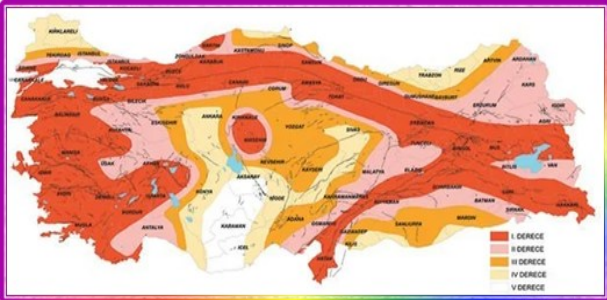
Artçı depremler, ana depremden hemen sonra sıkça görülür. Zaman içerisinde sayıları ve şiddetleri azalarak devam eder.



## ÜLKEMİZ VE DEPREM

Ülkemiz, coğrafya itibarı ile dünyada ki en aktif fay hatlarından bazılarının kesiştiği bir noktada bulunmaktadır.

Bu nedenle, ülkemizin pek çok bölgesinde sık sık şiddetli depremler olmaktadır.



## DEPREM ÖNCESİ YAPILACAKLAR

- 1-Afet ve acil durum çantası ile aile afet planı hazırlayın.
- 2-Tavandaki ağır objeleri ve aydınlatma araçlarının bağlantılarını sağlamlaştırın.
- 3-Rafları duvara emniyetli şekilde sabitleyin.
- 4-Ağır ve büyük eşyaları alt raflara yerleştirin.
- 5-Kavanoz ve şişeleri, kilitli/mandallı ve kapalı dolaplarda muhafaza edin.
- 6-Tablo, ayna gibi eşyaları, yataktan, kanepeden veya insanların oturduğu herhangi bir yerden uzaktaki duvara emniyetli bir şekilde sabitleyin.
- 7-Hasarlı elektrik kablolarını ve gaz sızıntısı olabilecek tesisat bağlantılarını yenileyin.
- 8-Su ve gaz sızıntılarını önlemek için, esnek tesisat ve bağlantı malzemeleri kullanın.
- 9-Su ısıtıcınızı (Kombi, termosifon, şofben) buzdolabınızı, fırın ve gaz tertibatını uygun malzemelerle duvara sabitleyin.
- 10-Binanızda, yapısal hasar bozukluğu işaretleri varsa, uzman desteği alın.
- 11-Farklı amaçlarla kullanılan yanıcı/parlayıcı, kimyasal içerikli malzemeleri, kilidi olan ve kapalı dolaplarda, al raflarda muhafaza edin.
- 12-Her odada, sağlam bir masa altında veya dış duvarlardan uzak emniyetli noktalar belirleyin.
- 13-Her tatbikat/alıştırma da bu noktalara doğru harekete geçme alışkanlığı kazanın.
- 14-Ailenizle, deprem anındaki mevcut riskleri daha da büyütecek yanlış hareketleri yapmamak için **ÇÖK-KAPAN-TUTUN** hareketleri tatbikatları yapın.



## DEPREMDE YAPILACAKLAR

### Bina içindeyseniz;

- 1-Panik yapmayın. Sabitlenmemiş dolap, raf, pencere vb. yerlerden uzak durun.
- 2-Başınızı koruyucu bir malzeme ile koruyun. Sarsıntı geçene kadar yerinizde kalın. **ÇÖK, KAPAN, TUTUN** hareketi yapın ve bekleyin.
- 3-Cam, pencere, dışarıya bakan duvar, kapı, aydınlatma tesisatı, armatürlerden uzak durun.
- 4-Yataktaysanız orada kalın. Başınızı koruyun.
- 5-Merdivenlere, çıkışa koşmayın. Bekleyin ve sarsıntı bitince dışarı çıkın.
- 6-Balkona çıkmayın. Pencereden atlamayın. Merdiven, asansör kullanmayın.
- 7-Telefon kullanmayın. Kibrit, çakmak yakmayın.
- 8-Elektriklerin kesilebileceğini, yangın çıkabileceğini unutmayın.
- 9-Tekerlekli sandalyedeyseniz, tekerleri kilitleyin, başınızı koruyup bekleyin.
- 10-Ocak, fırın vb. cihazları kapatın.
- 11-Dökülebilecek malzemelerden uzak durun.
- 12-Sarsıntı sonrası elektrik, su, gaz vanalarını kapatın
- 13-Afet çantanızı alıp toplanma bölgesine gidin.
- 14.Hasarlı binalara kesinlikle girmeyin.
- 15-Artçı depremlerde de aynı işlemleri yapın.

## DEPREMDE YAPILACAKLAR

### Toplu taşıma aracındaysanız;

- 1-Çok gerekmediği sürece, araç dışarısına çıkmayın.
- 2-Araç içerisinde bulunan askı, korkuluk vb. sıkıca tutunun.
- 3-Görevliler tarafından verilen talimatları uygulayın.