



Deprem sonrası

sarsıntı bittikten sonra afet ve acil durum çantanızı yanınıza alarak toplanma bölgesine gidin.

METAK



Afet çantasında neler olmalı?

Deprem başta olmak üzere afetlerden hemen sonra ihtiyaç duyulabilecek malzemelerin yer aldığı "Afet ve Acil Durum Çantası", yardım ekipleri ulaşana kadar afetzedelerin ihtiyaçlarını karşılamalarına kolaylık sağlıyor.



ÖNEMLİ BELGE FOTOKOPİLERİ;

KİMLİK KARTLARI
(NÜFUS CÜZDANI, EHLİYET VB.)

TAPU

SİGORTA

RUHSAT BELGELERİ

ZORUNLU DEPREM POLİÇESİ

DİPLOMALAR

PASAPORT

BANKA CÜZDANI VB.

DİĞER
(EVCİL HAYVAN SAĞLIK KARNESİ, VB.)

- İlk yardım çantası
- Uykulu tutumu veya battaniye



Konserve



Yeterli içme suyu



Tahin-pekmez



Meyve suyu



Kuru meyveler

Yüksek kalorili, vitamin ve karbonhidrat içeren, su kaybını önleyen ve dayanıklı (çabuk bozulmayan) gıdalar



GIYECEKLER

- İç çamaşırı
- Çorap
- Yağmurluk
- İklimle uygun giysiler

DİĞER MALZEMELER

- Düdük
- Küçük makas
- Kağıt
- Çakı
- Kalem
- Pilli radyo
- El feneri ve yedek piller (dayanıklı/uzun ömürlü pil seçilmeli)

HİJYEN MALZEMELERİ;

- Sabun ve dezenfektanlar
- Diş fırçası ve macun
- Islak mendil
- Tuvalet kağıdı
- Hijyenik ped

METAK

